CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

(podsumowanie lekcji)

kurs „Choroby i ich naturalne leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

ASTMA OSKRZELOWA

Astma oskrzelowa to przewlekła choroba dróg oddechowych, która polega na zwężeniu się oskrzeli i produkcji dużej ilości śluzu w układzie oddechowym. Ponadto może też dojść do obrzęku błony śluzowej. **Efektem tego problemu są następujące objawy:**

- kaszel,
- duszności,
- świsty w klatce piersiowej,
- trudności w zaczerpnięciu powietrza,
- uczucie ucisku w klatce piersiowej.

GRUŹLICA

Gruźlica to zakaźna i potencjalnie śmiertelna choroba, którą wywołuje prątek gruźlicy, zwany czasem od nazwiska swojego odkrywcy prątkiem Kocha.

Objawami gruźlicy są:

- kaszel, który trwa ponad 3 tygodnie,
- ból w klatce piersiowej,
- krwioplucie,
- osłabienie,
- brak apetytu,
- bladość skóry,
- łatwe męczenie się,
- gorączka,
- dreszcze,
- nocne poty,
- spadek masy ciała.

GRYPA I PRZEZIĘBIENIE

Grypa to zaraźliwa choroba spowodowana wirusem grypy.
Do objawów grypy należą:

- wysoka temperatura,
- bóle mięśniowe,
- dreszcze,
- bóle kostne i stawowe,
- suchy kaszel,
- ból gardła,
- ból głowy,
- osłabienie,
- brak apetytu.

W przypadku grypy zwykle NIE WYSTĘPUJE katar, tak więc jeśli masz katar, najprawdopodobniej nie jesteś chory na grypę, a cierpisz na przeziębienie.

PRZEZIĘBIENIE

Przeziębienie to również zakaźna choroba wirusowa. Obejmuje ono następujące problemy zdrowotne:

- nieżyt nosa („katar”),
- zapalenie gardła,
- stan zapalny nosogardzieli,
- zapalenie zatok przynosowych,
- zapalenie krtani.

Do objawów przeziębienia należą:

- kaszel,
- niewielka gorączka albo stan podgorączkowy (te objawy raczej występują jedynie u małych dzieci i niemowląt),
- ból gardła,
- nieżyt nosa.

Czasem także przeziębieniu mogą towarzyszyć ból głowy, brak apetytu, bóle mięśni i uczucie zmęczenia.

ZAPALENIE GARDŁA I JAMY USTNEJ

Zapalenie jamy ustnej i gardła obejmuje:

- gardło,
- dziąsła,
- migdałki,
- krtań.

Jest ono spowodowane zwykle bakteriami.
Zapalenie gardła może być spowodowane przez bakterie, wirusy i grzyby. Może współistnieć z chorobami takimi, jak grypa, ospa, odra czy różyczka.
Objawami zapalenia gardła są następujące problemy z gardłem:

- ból,
- zaczerwienienie,
- obrzęk,
- trudność w przełykaniu pokarmów, a nawet płynów,
- czasem także gorączka.

KASZEL

Kaszel to reakcja odruchowa, która powoduje gwałtowne skurcze ścian klatki piersiowej i oskrzeli, czego rezultatem jest nagłe wyrzucanie powietrza z płuc i dróg oddechowych. Zwykle odruch ten ma powodować usuwanie wydzieliny z dróg oddechowych. Zwykle przyczyną kaszlu jest infekcja wirusowa, rzadziej bakteryjna.
Kaszel suchy zazwyczaj świadczy o infekcji wirusowej, mokry o bakteryjnej.
Kaszel może też być spowodowany paleniem papierosów.

NIEŻYT NOSA

Nieżyt nosa jest potocznie nazywany katarem. Jest to zakaźny stan zapalny błony śluzowej nosa, który spowodowany jest infekcją wirusową. Jeśli w trakcie tej choroby dojdzie do nadkażenia bakteryjnego, stan ten grozi zapaleniem zatok, dlatego katar warto leczyć.
Nieżyt nosa objawia się wyciekaniem płynnej wydzieliny z nosa i kichaniem.
Jeśli nieżyt nosa staje się problemem przewlekłym, może świadczyć to o utracie odporności na choroby lub alergii.

ZAPALENIE OSKRZELI

Zapalenie oskrzeli to infekcja bakteryjna lub wirusowa oskrzeli. Oskrzela pod wpływem tej infekcji mogą się zwężać, być obrzęknięte i przekrwione. Chory kaszle i odkrztusza obfitą i gęstą wydzielinę. Może mieć gorączkę, duszności i odczuwać ból w klatce piersiowej.

ZAPALENIE ZATOK

Zapalenie zatok jest to stan zapalny zatok spowodowany infekcją bakteryjną, wirusową lub grzybiczą.
Zapalenie zatok może obejmować następujące zatoki:

- sitowe,
- czołowe,
- szczękowe,
- klinową.

Objawami zapalenia zatok są:

- niedrożność nosa,
- gorączka,
- ból,
- zaburzenia węchu,
- uczucie obrzmienia twarzy,
- ropna lub śluzowa wydzielina z nosa,

a ponadto mogą to być również:

- bóle głowy,
- kaszel,
- ból zębów,
- zmęczenie.

W kursie „Choroby i ich naturalne leczenie" dowiesz się, jakie objawy i przyczyny mają różne choroby oraz jak je leczyć za pomocą metod takich, jak ziołolecznictwo, fizjoterapia, medycyna chińska, odpowiednie odżywianie, medycyna ludowa, aromaterapia, koloroterapia, bioterapia i wiele innych. Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci